

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор БД ЦОУ «ГКШИП»
 «*Искондринский*»
 2021 г.



Режим занятий обучающихся
 на II полугодие 2021 – 2022 учебного года

№ п/п	Основные мероприятия	Понедельник - суббота		Воскресенье		Примечание
		10 КЛ	11 КЛ	10 КЛ	11 КЛ	
1.	Подъем зам. командиров взводов	6.30	6.40			
2.	Общий подъем	6.40	6.50	8.00	8.00	
3.	Физическая зарядка (плац, стадион)	6.45-7.15	6.55-7.25			
4.	Утренний туалет, заправка постелей	7.15-7.50	7.25-8.00			
5.	Утренний осмотр 2 курс		8.00 – 8.10			
6.	Первый завтрак	7.55-8.05	8.10-8.20	8.30-8.45	8.45-9.00	
7.	Утренний осмотр 1 курс	8.10 – 8.20				
8.	1 урок 2 урок		8.30 – 9.10 9.20 – 10.00	физкультурно-спортивные мероприятия		
9.	3 урок		10.10 – 10.50	личное время		
10.	Второй завтрак	10.55 - 11.05	11.05 – 11.15	10.55 - 11.05	11.05 – 11.15	
11.	4 урок 5 урок 6 урок		11.20 – 12.00 12.10 – 12.50 13.00 – 13.40	мероприятия по плану, воспитательский час, самоподготовка		
12.	Обед 1 курс	13.45 – 14.15 14.30 – 15.00(чт)		14.30 – 15.00		
13.	7 урок		13.50 – 14.30	личное время		
14.	Обед 2 курс		14.30 – 15.00 13.45 – 14.15(чт)		13.50 – 14.20	
15.	Самоподготовка в школе, Элективные курсы, индивидуальные занятия, занятия по выбору	14.20-16.20 15.00-16.20(чт)	15.05-16.20 14.20– 16.20(чт)	прибытие из увольнения		Согласно отдельному графику
16.	Строевая подготовка Уборка территории.		16.30 – 17.10	16.30 – 17.10		
17.	Ужин	17.10 – 17.30	17.30-17.50	17.10 – 17.30	17.30 – 17.50	
18.	Дополнительное образование. Самоподготовка в расположении		18.00 – 20.30	18.30 – 20.30		
19.	2 Ужин	19.30-19.40	19.45-19.55	19.30-19.40	19.45-19.55	
20.	Самоподготовка в расположении	19.45-20.30	20.00-20.45			
21.	Вечерняя прогулка (подготовка внешнего вида)	20.30-21.30	20.50-21.40	20.30-21.30	20.50-21.30	
22.	Мед. осмотр	21.30 – 21.45	21.45-22.00	21.30 – 21.45	21.45-22.00	
23.	Вечерний туалет, личное время	21.45-22.10	22.00-22.25	21.45-22.10	22.00-22.25	
24.	Отбой	22.15	22.30	22.15	22.30	

Заместитель директора по УВР

Л.Г. Маркеев